

BLEIB FIT IN ARZL



**HALTUNGS- UND KOORDINATIONSGYMNASTIK
FITNESS- UND KONDITIONSTRaining**

BALLSPIELE - GERÄTETURNEN - SPASS AN BEWEGUNG

Der **SPORTVEREIN ARZL** bietet unter Anleitung von professionellen Trainern während des ganzen Schuljahrs ein umfangreiches Programm für alle Altersstufen:

KINDER (6-9 J) Achtung neuer Termin!

GAME-TIME JUGENDLICHE (10-15 J)

FUNKTIONELLES KONDITRAINING FRAUEN

FIT+BEWEGLICH GANZKÖRPERTRAINING FRAUEN

MÄNNER

FITNESS HERREN 60+

HALLENFUSSBALL

FR 16:00 – 17:00

DO 18:00 – 19:30

MI 18:30 – 20:00

DO 19:30 – 21:00

DI 20:00 – 21:45

MO 20:00 – 21:15

DI 18:00 – 20:00



**SCHNUPPERN
JEDERZEIT
MÖGLICH!**

ALLE KURSE WÖCHENTLICH IM TURNSAAL DER VS ARZL

**WEGEN DES SCHULUMBAUS BITTE DIE AKTUELLEN
HINWEISE AUF UNSERER HOMEPAGE BEACHTEN!**

Infos und Fragebeantwortung bei Obmann Franz Stern
+43 699 15303304 oder: info@sv-arzl.tirol
immer aktuell auf der Homepage: www.sv-arzl.tirol

SVA-Code scannen:



**Raiffeisenkasse
Rum-Innsbruck/Arzl**



**FRUCHTHOF
MARKT**

**DOSEN
BERGER**
MEHR AUTO.
MEHR LEBEN.