

BLEIB FIT IN ARZL



HALTUNGS- UND KOORDINATIONSGYMNASTIK FITNESS- UND KONDITIONSTRaining BALLSPIELE - GERÄTETURNEN - SPASS AN BEWEGUNG

Der **SPORTVEREIN ARZL** bietet unter Anleitung von professionellen Trainern während des ganzen Schuljahrs ein umfangreiches Programm für alle Altersstufen:

| | |
|--|-------------------------|
| KINDER (6-9 J) | DI 17:00 – 18:00 |
| JUGENDLICHE (10-14 J) | DO 18:00 – 19:30 |
| FUNKTIONELLES KONDITRAINING FRAUEN | MI 18:30 – 20:00 |
| FIT+BEWEGLICH GANZKÖRPERTRAINING FRAUEN | DO 19:30 – 21:00 |
| MÄNNER | DI 20:00 – 21:45 |
| FITNESS HERREN 60+ | MO 20:00 – 21:15 |
| HALLENFUSSBALL | DI 18:00 – 20:00 |



FÜR INTERESSIERTE: SCHNUPPERN JEDERZEIT MÖGLICH!
ALLE KURSE WÖCHENTLICH IM TURNSAAL DER VS ARZL

Infos und Fragebeantwortung:
telefonisch bei Obmann Franz Stern +43 699 15303304
immer aktuell auf der Homepage:

info@sv-arzl.tirol
www.sv-arzl.tirol

SVA-Code scannen:

FRUCHTHOF
DER GENIESSERMARKT

KRAFTFAHRZEUGE
DOSENBERGER
GRUPPE
www.dosenberger.com

Raiffeisenkasse
Rum-Innsbruck/Arzl