

BLEIB FIT IN ARZL



HALTUNGS- UND KOORDINATIONSGYMNASTIK FITNESS- UND KONDITIONSTRaining

BALLSPIELE - GERÄTETURNEN - SPASS AN BEWEGUNG

Der **SPORTVEREIN ARZL** bietet unter Anleitung von professionellen Trainern während des ganzen Schuljahrs ein umfangreiches Programm für alle Altersstufen:

KINDER (6-9 J)

DI 17:00 – 18:00

JUGENDLICHE (10-14 J)

DO 18:00 – 19:30

KONDITIONSTRaining FRAUEN

MI 18:30 – 20:00

GYMNASTIK DAMEN

DO 19:30 – 21:00

MÄNNER

DI 20:00 – 21:45

FITNESS HERREN 60+

MO 20:00 – 21:15

HALLENFUSSBALL

DI 18:00 – 20:00



**SAISONSTART 2022
AB 19. SEPTEMBER!**

ALLE KURSE WÖCHENTLICH IM TURNZAAL DER VS ARZL

Infos und Fragebeantwortung:

telefonisch bei Obmann Franz Stern +43 699 15303304

immer aktuell auf der Homepage:

info@sv-arzl.tirol

www.sv-arzl.tirol

...oder einfach vorbeikommen zum Schnuppern!

SVA-Code scannen:

