

BLEIB FIT IN ARZL



HALTUNGS- UND KOORDINATIONSGYMNASTIK FITNESS- UND KONDITIONSTRaining BALLSPIELE - GERÄTETURNEN - SPASS AN BEWEGUNG

Der **SPORTVEREIN ARZL** bietet unter Anleitung von professionellen TrainerInnen während des ganzen Schuljahrs ein umfangreiches Programm für alle Altersstufen:

KINDER (6-9 J)	DI 17:00 – 18:00
JUGENDLICHE (10-14 J)	DO 18:00 – 19:30
KONDITIONSTRaining FRAUEN	MI 18:30 – 20:00
GYMNASTIK DAMEN	DO 19:30 – 21:00
MÄNNER	DI 20:00 – 21:45
FITNESS HERREN 60+	MO 20:00 – 21:15
HALLENFUSSBALL	DI 18:00 – 20:00



**ES GEHT WIEDER LOS:
SAISONSTART 2023 AM 12. SEPTEMBER!**

ALLE KURSE WÖCHENTLICH IM TURNZAAL DER VS ARZL

Infos und Fragebeantwortung:
telefonisch bei Obmann Franz Stern +43 699 15303304
immer aktuell auf der Homepage:

info@sv-arzl.tirol
www.sv-arzl.tirol

...oder einfach vorbeikommen zum Schnuppern!

SVA-Code scannen:

